

ИП Казьменко И.Н.  
346060, Ростовская область  
ст. Тацинская, ул.Вечиркина, д.22/10  
И.Н.Казьменко



Утверждаю  
Директор МБОУ Зазерской СОШ  
Л.В.Медведева

**Меню для учащихся 1-4 классов МБОУ Зазерской СОШ  
на 16.03.2021г.**

день седьмой

Цена	Номер рецепта	Наименование блюда	Выход г.	Белки	жиры	углеводы	калории
32,20	294	Котлета рубленая с соусом	90/30	16,68	19,7	20,02	324
<b>8,40</b>	<b>203</b>	Макароны отварные с маслом	150/5	11,5	9,8	75,7	170
<b>2,14</b>	<b>139</b>	Капуста тушёная	20	0,6	1,1	2,37	24
<b>3,0</b>	<b>Пр</b>	Хлеб пшеничный	50	3,74	0,6	29	140
<b>9,0</b>	<b>15</b>	Сыр Российский	20	5,1	4,4	-	80
<b>8,0</b>	<b>380</b>	Кофейный напиток со сгущённым молоком	200	3,1	2,08	3,8	108
ИТОГО: 62,74 руб			Итого:	40,72	37,68	120,89	846

Повар Арович Арович О.П.

Ответственный за организацию питания Казьменко Казьменко М.Н.